



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Zschäbitz, Ralf

Asociación: Philippsthaler Landgrafen

Dorsal: 66

recorrido: 20.15 km

Halbmarathon

categoría:

Männer

tiempo total: 2:24:54

velocidad: 8.34 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 6)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:11

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.15	16:34	5:15	1	-	1	-	3.15	16:34	5:15	2		2	
vuelta 2	3.15	17:04	5:25	1	-	1	-	6.30	33:38	5:20	2		2	
vuelta 3	3.15	17:47	5:38	2	0:38	2	0:38	9.45	51:25	5:26	2	0:03	2	0:03
vuelta 4	3.15	18:18	5:48	2	1:25	2	1:25	12.60	1:09:43	5:31	2	1:28	2	1:28
vuelta 5	3.15	19:03	6:02	2	2:37	2	2:37	15.75	1:28:46	5:38	2	4:05	2	4:05
vuelta 6	3.15	19:19	6:07	2	3:05	2	3:05	18.90	1:48:05	5:43	2	7:10	2	7:10
última vuelta me	3.15	36:49	11:41	3	19:33	3	19:33	20.15	2:24:54	7:11	2	26:43	2	26:43