



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Westphal, Doris

Asociación: Spiridon Frankfurt

Dorsal: 95

recorrido: 20.15 km

Halbmarathon

categoría:

Frauen

tiempo total: 2:38:34

velocidad: 7.62 km/h

rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 6)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 2)

mejor tiempo del recorrido: 2:06:43

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:06:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.15	19:59	6:20	2	3:25	2	3:25	3.15	19:59	6:20	2	3:25	2	3:25
vuelta 2	3.15	21:11	6:43	2	4:06	2	4:06	6.30	41:10	6:32	2	7:31	2	7:31
vuelta 3	3.15	21:59	6:58	2	4:13	2	4:13	9.45	1:03:09	6:40	2	11:44	2	11:44
vuelta 4	3.15	22:34	7:09	2	4:15	2	4:15	12.60	1:25:43	6:48	2	15:59	2	15:59
vuelta 5	3.15	24:48	7:52	2	5:45	2	5:45	15.75	1:50:31	7:01	2	21:44	2	21:44
vuelta 6	3.15	23:35	7:29	2	4:15	2	4:15	18.90	2:14:06	7:05	2	25:59	2	25:59
última vuelta me	3.15	24:28	7:46	2	5:52	2	5:52	20.15	2:38:34	7:52	2	31:51	2	31:51