



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Westphal, Klaus

Asociación: Spiridon Frankfurt

Dorsal: 73

recorrido: 20.15 km

Halbmarathon

categoría:

Männer

tiempo total: 2:40:45

velocidad: 7.47 km/h

rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 6)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:11

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.15	19:59	6:20	4	3:25	4	3:25	3.15	19:59	6:20	3	2:50	3	2:50
vuelta 2	3.15	20:48	6:36	4	3:44	4	3:44	6.30	40:47	6:28	3	6:34	3	6:34
vuelta 3	3.15	22:17	7:04	4	5:08	4	5:08	9.45	1:03:04	6:40	3	11:42	3	11:42
vuelta 4	3.15	22:45	7:13	4	5:52	4	5:52	12.60	1:25:49	6:48	3	17:34	3	17:34
vuelta 5	3.15	23:27	7:26	4	7:01	4	7:01	15.75	1:49:16	6:56	3	24:35	3	24:35
vuelta 6	3.15	25:12	8:00	4	8:58	4	8:58	18.90	2:14:28	7:06	3	33:33	3	33:33
última vuelta me	3.15	26:17	8:20	2	9:01	2	9:01	20.15	2:40:45	7:58	3	42:34	3	42:34