



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Reineke, Mario

Asociación: Non-Stop-Ultra Brakel

Dorsal: 22

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:09:33

velocidad: 12.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.15	14:02	4:27	2	0:50	8	3.15	14:02	4:27	1	-	54	
vuelta 2	3.15	14:43	4:40	3	1:01	13	6.30	28:45	4:33	1	-	54	
vuelta 3	3.15	14:30	4:36	3	0:35	12	9.45	43:15	4:34	1	-	54	
vuelta 4	3.15	14:45	4:40	3	1:09	13	12.60	58:00	4:36	1	-	54	
vuelta 5	3.15	14:49	4:42	3	0:33	13	15.75	1:12:49	4:37	1	-	54	
vuelta 6	3.15	14:46	4:41	2	0:10	8	18.90	1:27:35	4:38	1	-	54	
vuelta 7	3.15	14:49	4:42	2	0:07	9	22.05	1:42:24	4:38	1	-	54	
vuelta 8	3.15	14:30	4:36	1	-	3	25.20	1:56:54	4:38	1	-	54	
vuelta 9	3.15	14:38	4:38	1	-	3	28.35	2:11:32	4:38	1	-	54	
vuelta 10	3.15	14:26	4:34	1	-	3	31.50	2:25:58	4:38	1	-	38	
vuelta 11	3.15	14:27	4:35	1	-	4	34.65	2:40:25	4:37	1	-	54	
vuelta 12	3.15	14:28	4:35	1	-	4	37.80	2:54:53	4:37	1	-	54	
última vuelta me	3.15	14:40	4:39	1	-	4	40.95	3:09:33	4:37	1	-	4 23:57	