



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Kaltwasser, Jörg

Asociación: Rennsteiglauf Weilheim

Dorsal: 1

recorrido: 20.15 km

Halbmarathon

categoría:

Männer

tiempo total: 3:09:58

velocidad: 6.36 km/h

rendimiento en carrera: 9:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 6)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 4)

mejor tiempo del recorrido: 1:58:11

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.15	19:00	6:01	3	2:26	3	2:26	3.15	19:00	6:01	4	1:51	4	1:51
vuelta 2	3.15	19:42	6:15	3	2:38	3	2:38	6.30	38:42	6:08	4	4:29	4	4:29
vuelta 3	3.15	19:21	6:08	3	2:12	3	2:12	9.45	58:03	6:08	4	6:41	4	6:41
vuelta 4	3.15	19:55	6:19	3	3:02	3	3:02	12.60	1:17:58	6:11	4	9:43	4	9:43
vuelta 5	3.15	20:32	6:31	3	4:06	3	4:06	15.75	1:38:30	6:15	4	13:49	4	13:49
vuelta 6	3.15	20:44	6:34	3	4:30	3	4:30	18.90	1:59:14	6:18	4	18:19	4	18:19
última vuelta me	3.15	1:10:44	22:27	4	53:28	4	53:28	20.15	3:09:58	9:25	4	1:11:47	4	1:11:47