



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Tschapka, Frank

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 32

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:12:05

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.15	12:37	4:00	1	-	2	1:07	3.15	12:37	4:00	1	-	53	
vuelta 2	3.15	13:28	4:16	1	-	3	1:35	6.30	26:05	4:08	1	-	53	
vuelta 3	3.15	13:59	4:26	2	13:55	6	13:55	9.45	40:04	4:14	1	-	53	
vuelta 4	3.15	14:16	4:31	2	0:12	8	2:02	12.60	54:20	4:18	1	-	53	
vuelta 5	3.15	14:18	4:32	2	0:01	6	1:57	15.75	1:08:38	4:21	1	-	53	
vuelta 6	3.15	14:49	4:42	2	0:06	9	2:20	18.90	1:23:27	4:24	1	-	53	
vuelta 7	3.15	14:48	4:41	1	-	8	2:13	22.05	1:38:15	4:27	1	-	53	
vuelta 8	3.15	14:48	4:41	1	-	6	1:58	25.20	1:53:03	4:29	1	-	53	
vuelta 9	3.15	15:21	4:52	1	-	6	2:27	28.35	2:08:24	4:31	1	-	53	
vuelta 10	3.15	15:32	4:55	1	-	6	2:23	31.50	2:23:56	4:34	1	-	53	
vuelta 11	3.15	15:41	4:58	1	-	6	2:20	34.65	2:39:37	4:36	1	-	53	
vuelta 12	3.15	16:15	5:09	1	-	6	2:57	37.80	2:55:52	4:39	1	-	53	
última vuelta me	3.15	16:13	5:08	1	-	6	3:00	40.95	3:12:05	4:41	1	-	5	26:29