



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

jesper, hahn jensen

Asociación: bp gas

Dorsal: 39

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:15:30

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	3.15	14:29	4:35	2	0:19	15	3.15	14:29	4:35	1	-	52
vuelta 2	3.15	14:24	4:34	1	-	10	6.30	28:53	4:35	1	-	52
vuelta 3	3.15	14:28	4:35	1	-	10	9.45	43:21	4:35	1	-	52
vuelta 4	3.15	14:40	4:39	1	-	12	12.60	58:01	4:36	1	-	52
vuelta 5	3.15	14:37	4:38	1	-	10	15.75	1:12:38	4:36	1	-	52
vuelta 6	3.15	15:07	4:47	1	-	12	18.90	1:27:45	4:38	1	-	52
vuelta 7	3.15	14:59	4:45	1	-	10	22.05	1:42:44	4:39	1	-	52
vuelta 8	3.15	15:20	4:52	1	-	11	25.20	1:58:04	4:41	1	-	52
vuelta 9	3.15	15:14	4:50	1	-	5	28.35	2:13:18	4:42	1	-	52
vuelta 10	3.15	14:30	4:36	1	-	4	31.50	2:27:48	4:41	1	-	52
vuelta 11	3.15	15:20	4:52	1	-	5	34.65	2:43:08	4:42	1	-	52
vuelta 12	3.15	16:01	5:05	1	-	5	37.80	2:59:09	4:44	1	-	52
última vuelta me	3.15	16:21	5:11	1	-	7	40.95	3:15:30	4:46	1	-	6 29:54