



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Kuhne, Sebastian

Asociación: Lauffreiff Arnstadt

Dorsal: 8

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:17:16

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:33

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 3.15 | 13:12 | 4:11 | 1 | - | 4 | 1:42 | 3.15 | 13:12 | 4:11 | 2 | | 50 | |
| vuelta 2 | 3.15 | 13:42 | 4:20 | 1 | - | 5 | 1:49 | 6.30 | 26:54 | 4:16 | 2 | | 50 | |
| vuelta 3 | 3.15 | 13:55 | 4:25 | 1 | - | 5 | 13:51 | 9.45 | 40:49 | 4:19 | 2 | | 50 | |
| vuelta 4 | 3.15 | 14:19 | 4:32 | 2 | 0:43 | 9 | 2:05 | 12.60 | 55:08 | 4:22 | 2 | | 50 | |
| vuelta 5 | 3.15 | 14:26 | 4:34 | 2 | 0:10 | 8 | 2:05 | 15.75 | 1:09:34 | 4:25 | 2 | | 50 | |
| vuelta 6 | 3.15 | 14:36 | 4:38 | 1 | - | 6 | 2:07 | 18.90 | 1:24:10 | 4:27 | 2 | | 50 | |
| vuelta 7 | 3.15 | 14:42 | 4:40 | 1 | - | 6 | 2:07 | 22.05 | 1:38:52 | 4:29 | 2 | | 50 | |
| vuelta 8 | 3.15 | 15:01 | 4:46 | 2 | 0:31 | 7 | 2:11 | 25.20 | 1:53:53 | 4:31 | 2 | | 50 | |
| vuelta 9 | 3.15 | 16:28 | 5:13 | 3 | 1:50 | 15 | 3:34 | 28.35 | 2:10:21 | 4:35 | 2 | | 50 | |
| vuelta 10 | 3.15 | 15:52 | 5:02 | 2 | 1:26 | 8 | 2:43 | 31.50 | 2:26:13 | 4:38 | 2 | 0:15 | 50 | |
| vuelta 11 | 3.15 | 16:19 | 5:10 | 2 | 1:52 | 8 | 2:58 | 34.65 | 2:42:32 | 4:41 | 2 | 2:07 | 50 | |
| vuelta 12 | 3.15 | 17:00 | 5:23 | 2 | 2:32 | 11 | 3:42 | 37.80 | 2:59:32 | 4:44 | 2 | 4:39 | 50 | |
| última vuelta me | 3.15 | 17:44 | 5:37 | 3 | 3:04 | 18 | 4:31 | 40.95 | 3:17:16 | 4:49 | 2 | 7:43 | 8 | 31:40 |