



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Knoblauch, Frank

Asociación: Privatschwitzer

Dorsal: 55

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:19:28

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 2(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.15	14:08	4:29	4	1:02	12	3.15	14:08	4:29	21		49	
vuelta 2	3.15	14:48	4:41	4	1:10	14	6.30	28:56	4:35	21		49	
vuelta 3	3.15	14:30	4:36	3	0:37	12	9.45	43:26	4:35	21		49	
vuelta 4	3.15	14:30	4:36	3	0:23	10	12.60	57:56	4:35	21		49	
vuelta 5	3.15	14:41	4:39	3	0:27	11	15.75	1:12:37	4:36	21		49	
vuelta 6	3.15	15:06	4:47	3	0:42	11	18.90	1:27:43	4:38	21		49	
vuelta 7	3.15	15:00	4:45	3	0:21	11	22.05	1:42:43	4:39	21		49	
vuelta 8	3.15	15:20	4:52	3	0:10	11	25.20	1:58:03	4:41	21		49	
vuelta 9	3.15	15:45	5:00	2	0:14	10	28.35	2:13:48	4:43	21		49	
vuelta 10	3.15	16:17	5:10	2	0:11	11	31.50	2:30:05	4:45	21		49	
vuelta 11	3.15	16:35	5:15	2	0:01	10	34.65	2:46:40	4:48	21		49	
vuelta 12	3.15	16:26	5:13	1	-	7	37.80	3:03:06	4:50	21		49	
última vuelta me	3.15	16:22	5:11	1	-	9	40.95	3:19:28	4:52	2	3:29	9	33:52