



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### evaluación detallada

**Kalat, Josef**

Asociación: AK Litvinov

Dorsal: 68

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:19:57

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:36

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.15	13:48	4:22	2	2:18	6	3.15	13:48	4:22	2	2:18	38	
vuelta 2	3.15	14:10	4:29	2	2:17	7	6.30	27:58	4:26	2	4:35	38	
vuelta 3	3.15	14:10	4:29	2	2:13	7	9.45	42:08	4:27	2	6:48	38	
vuelta 4	3.15	14:10	4:29	2	1:56	6	12.60	56:18	4:28	2	8:44	38	
vuelta 5	3.15	14:30	4:36	2	2:09	9	15.75	1:10:48	4:29	2	10:53	38	
vuelta 6	3.15	14:24	4:34	2	1:55	3	18.90	1:25:12	4:30	2	12:48	38	
vuelta 7	3.15	14:26	4:34	2	1:51	3	22.05	1:39:38	4:31	2	14:39	38	
vuelta 8	3.15	14:40	4:39	2	1:50	5	25.20	1:54:18	4:32	2	16:29	38	
vuelta 9	3.15	15:35	4:56	2	2:37	8	28.35	2:09:53	4:34	2	19:06	38	
vuelta 10	3.15	16:05	5:06	3	2:49	9	31.50	2:25:58	4:38	2	21:55	38	
vuelta 11	3.15	16:59	5:23	3	3:32	12	34.65	2:42:57	4:42	2	25:27	38	
vuelta 12	3.15	19:41	6:14	5	5:56	29	37.80	3:02:38	4:49	2	31:23	38	
última vuelta me	3.15	17:19	5:29	4	2:58	15	40.95	3:19:57	4:52	2	34:21	10	34:21