



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Kalat, Josef

Asociación: AK Litvinov

Dorsal: 68

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 3:19:57

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|---------|---------|-------|--|
| | | | | retraso | retraso | retraso | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | retraso | retraso | | |
| | | | retraso | retraso | retraso | retraso | | | | retraso | retraso | retraso | | | |
| vuelta 1 | 3.15 | 13:48 | 4:22 | 2 | 2:18 | 6 | 2:18 | 3.15 | 13:48 | 4:22 | 2 | 2:18 | 38 | | |
| vuelta 2 | 3.15 | 14:10 | 4:29 | 2 | 2:17 | 7 | 2:17 | 6.30 | 27:58 | 4:26 | 2 | 4:35 | 38 | | |
| vuelta 3 | 3.15 | 14:10 | 4:29 | 2 | 2:13 | 7 | 14:06 | 9.45 | 42:08 | 4:27 | 2 | 6:48 | 38 | | |
| vuelta 4 | 3.15 | 14:10 | 4:29 | 2 | 1:56 | 6 | 1:56 | 12.60 | 56:18 | 4:28 | 2 | 8:44 | 38 | | |
| vuelta 5 | 3.15 | 14:30 | 4:36 | 2 | 2:09 | 9 | 2:09 | 15.75 | 1:10:48 | 4:29 | 2 | 10:53 | 38 | | |
| vuelta 6 | 3.15 | 14:24 | 4:34 | 2 | 1:55 | 3 | 1:55 | 18.90 | 1:25:12 | 4:30 | 2 | 12:48 | 38 | | |
| vuelta 7 | 3.15 | 14:26 | 4:34 | 2 | 1:51 | 3 | 1:51 | 22.05 | 1:39:38 | 4:31 | 2 | 14:39 | 38 | | |
| vuelta 8 | 3.15 | 14:40 | 4:39 | 2 | 1:50 | 5 | 1:50 | 25.20 | 1:54:18 | 4:32 | 2 | 16:29 | 38 | | |
| vuelta 9 | 3.15 | 15:35 | 4:56 | 2 | 2:37 | 8 | 2:41 | 28.35 | 2:09:53 | 4:34 | 2 | 19:06 | 38 | | |
| vuelta 10 | 3.15 | 16:05 | 5:06 | 3 | 2:49 | 9 | 2:56 | 31.50 | 2:25:58 | 4:38 | 2 | 21:55 | 38 | | |
| vuelta 11 | 3.15 | 16:59 | 5:23 | 3 | 3:32 | 12 | 3:38 | 34.65 | 2:42:57 | 4:42 | 2 | 25:27 | 38 | | |
| vuelta 12 | 3.15 | 19:41 | 6:14 | 5 | 5:56 | 29 | 6:23 | 37.80 | 3:02:38 | 4:49 | 2 | 31:23 | 38 | | |
| última vuelta me | 3.15 | 17:19 | 5:29 | 4 | 2:58 | 15 | 4:06 | 40.95 | 3:19:57 | 4:52 | 2 | 34:21 | 10 | 34:21 | |