



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Pirl, Stephan

Asociación: Obernburg

Dorsal: 21

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 3:20:11

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.15	14:04	4:27	3	0:52	11	2:34	3.15	14:04	4:27	3	0:02	47	
vuelta 2	3.15	14:12	4:30	2	0:30	9	2:19	6.30	28:16	4:29	3		47	
vuelta 3	3.15	14:23	4:33	2	0:28	9	14:19	9.45	42:39	4:30	3		47	
vuelta 4	3.15	13:36	4:19	1	-	3	1:22	12.60	56:15	4:27	3		47	
vuelta 5	3.15	14:16	4:31	1	-	4	1:55	15.75	1:10:31	4:28	3		47	
vuelta 6	3.15	15:08	4:48	3	0:32	13	2:39	18.90	1:25:39	4:31	3		47	
vuelta 7	3.15	15:18	4:51	3	0:36	15	2:43	22.05	1:40:57	4:34	3		47	
vuelta 8	3.15	15:31	4:55	3	1:01	13	2:41	25.20	1:56:28	4:37	3		47	
vuelta 9	3.15	16:07	5:06	2	1:29	12	3:13	28.35	2:12:35	4:40	3	1:03	47	
vuelta 10	3.15	16:48	5:20	3	2:22	17	3:39	31.50	2:29:23	4:44	3	3:25	47	
vuelta 11	3.15	17:18	5:29	3	2:51	15	3:57	34.65	2:46:41	4:48	3	6:16	47	
vuelta 12	3.15	17:26	5:32	3	2:58	13	4:08	37.80	3:04:07	4:52	3	9:14	47	
última vuelta me	3.15	16:04	5:06	2	1:24	5	2:51	40.95	3:20:11	4:53	3	10:38	11	34:35