



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Muhs, Matthias

Asociación: TV Fürstenwalde

Dorsal: 9

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:21:05

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	retraso	Men					posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.15	13:06	4:09	1	-	3	1:36	3.15	13:06	4:09	20		45	
vuelta 2	3.15	13:38	4:19	1	-	4	1:45	6.30	26:44	4:14	20		45	
vuelta 3	3.15	13:53	4:24	1	-	4	13:49	9.45	40:37	4:17	20		45	
vuelta 4	3.15	14:07	4:28	1	-	5	1:53	12.60	54:44	4:20	20		45	
vuelta 5	3.15	14:19	4:32	2	0:05	7	1:58	15.75	1:09:03	4:23	20		45	
vuelta 6	3.15	14:30	4:36	2	0:06	5	2:01	18.90	1:23:33	4:25	20		45	
vuelta 7	3.15	14:39	4:39	1	-	4	2:04	22.05	1:38:12	4:27	20		45	
vuelta 8	3.15	15:11	4:49	2	0:01	9	2:21	25.20	1:53:23	4:29	20		45	
vuelta 9	3.15	16:41	5:17	3	1:10	19	3:47	28.35	2:10:04	4:35	20		45	
vuelta 10	3.15	16:33	5:15	3	0:27	14	3:24	31.50	2:26:37	4:39	20		45	
vuelta 11	3.15	17:50	5:39	4	1:16	20	4:29	34.65	2:44:27	4:44	20		45	
vuelta 12	3.15	17:50	5:39	3	1:24	16	4:32	37.80	3:02:17	4:49	20		45	
última vuelta me	3.15	18:48	5:58	5	2:26	24	5:35	40.95	3:21:05	4:54	3	5:06	13	35:29