



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### evaluación detallada

**Tunder, Hartmut**

Asociación: MTV Aurich-Tria

Dorsal: 63

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:35:18

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 5(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.15	14:48	4:41	5	1:42	22	3.15	14:48	4:41	18		74	
vuelta 2	3.15	14:53	4:43	5	1:15	16	6.30	29:41	4:42	18		40	
vuelta 3	3.15	15:04	4:46	5	1:11	18	9.45	44:45	4:44	18		74	
vuelta 4	3.15	15:11	4:49	4	1:04	15	12.60	59:56	4:45	18		74	
vuelta 5	3.15	15:37	4:57	6	1:23	19	15.75	1:15:33	4:47	18		74	
vuelta 6	3.15	15:22	4:52	4	0:58	15	18.90	1:30:55	4:48	18		74	
vuelta 7	3.15	15:16	4:50	4	0:37	14	22.05	1:46:11	4:48	18		74	
vuelta 8	3.15	16:02	5:05	4	0:52	15	25.20	2:02:13	4:50	18		74	
vuelta 9	3.15	16:56	5:22	5	1:25	21	28.35	2:19:09	4:54	18		74	
vuelta 10	3.15	17:49	5:39	6	1:43	23	31.50	2:36:58	4:58	18		74	
vuelta 11	3.15	19:12	6:05	6	2:38	29	34.65	2:56:10	5:05	18		74	
vuelta 12	3.15	19:44	6:15	5	3:18	31	37.80	3:15:54	5:10	18		74	
última vuelta me	3.15	19:24	6:09	6	3:02	25	40.95	3:35:18	5:15	5	19:19	21	49:42