



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Biskamp, Stephan

Asociación: SC Neuenstein

Dorsal: 49

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:36:58

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 6(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.15	14:03	4:27	3	0:57	9	2:33	3.15	14:03	4:27	17	41		
vuelta 2	3.15	14:31	4:36	3	0:53	11	2:38	6.30	28:34	4:32	17	73		
vuelta 3	3.15	15:03	4:46	4	1:10	17	14:59	9.45	43:37	4:36	17	73		
vuelta 4	3.15	15:36	4:57	6	1:29	19	3:22	12.60	59:13	4:41	17	73		
vuelta 5	3.15	15:32	4:55	5	1:18	16	3:11	15.75	1:14:45	4:44	17	73		
vuelta 6	3.15	15:42	4:59	6	1:18	18	3:13	18.90	1:30:27	4:47	17	73		
vuelta 7	3.15	15:45	5:00	5	1:06	16	3:10	22.05	1:46:12	4:48	17	73		
vuelta 8	3.15	16:58	5:23	6	1:48	24	4:08	25.20	2:03:10	4:53	17	73		
vuelta 9	3.15	17:27	5:32	6	1:56	24	4:33	28.35	2:20:37	4:57	17	73		
vuelta 10	3.15	17:44	5:37	5	1:38	21	4:35	31.50	2:38:21	5:01	17	73		
vuelta 11	3.15	18:02	5:43	5	1:28	22	4:41	34.65	2:56:23	5:05	17	73		
vuelta 12	3.15	20:42	6:34	7	4:16	38	7:24	37.80	3:17:05	5:12	17	73		
última vuelta me	3.15	19:53	6:18	7	3:31	31	6:40	40.95	3:36:58	5:17	6	20:59	22	51:22