



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Krüger, Gerd

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 10

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:43:38

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	posición	posición				posición	posición	posición		
vuelta 1	3.15	16:23	5:12	5	2:13	37	3.15	16:23	5:12	4	1:54	71	0:24	
vuelta 2	3.15	16:28	5:13	5	2:04	31	6.30	32:51	5:12	4	3:58	71		
vuelta 3	3.15	16:29	5:13	5	2:01	30	9.45	49:20	5:13	4	5:59	71		
vuelta 4	3.15	16:14	5:09	5	1:34	28	12.60	1:05:34	5:12	4	7:33	71		
vuelta 5	3.15	16:32	5:14	6	1:55	28	15.75	1:22:06	5:12	4	9:28	71		
vuelta 6	3.15	16:44	5:18	6	1:37	28	18.90	1:38:50	5:13	4	11:05	71		
vuelta 7	3.15	16:42	5:18	5	1:43	25	22.05	1:55:32	5:14	4	12:48	71		
vuelta 8	3.15	17:08	5:26	6	1:48	26	25.20	2:12:40	5:15	4	14:36	71		
vuelta 9	3.15	17:33	5:34	6	2:19	26	28.35	2:30:13	5:17	4	16:55	71		
vuelta 10	3.15	18:26	5:51	5	3:56	26	31.50	2:48:39	5:21	4	20:51	71		
vuelta 11	3.15	18:17	5:48	5	2:57	23	34.65	3:06:56	5:23	4	23:48	71		
vuelta 12	3.15	18:53	5:59	5	2:52	23	37.80	3:25:49	5:26	4	26:40	71		
última vuelta me	3.15	17:49	5:39	4	1:28	20	40.95	3:43:38	5:27	4	28:08	24	58:02	