



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Kitzing, Veit

Asociación: Lauftreff Breitunggen

Dorsal: 15

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:45:48

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
vuelta 1	3.15	17:09	5:26	9	2:59	50	3.15	17:09	5:26	5	2:40	70	1:10
vuelta 2	3.15	17:04	5:25	7	2:40	38	6.30	34:13	5:25	5	5:20	70	0:52
vuelta 3	3.15	17:09	5:26	7	2:41	38	9.45	51:22	5:26	5	8:01	70	0:07
vuelta 4	3.15	16:53	5:21	6	2:13	31	12.60	1:08:15	5:25	5	10:14	58	
vuelta 5	3.15	16:27	5:13	5	1:50	27	15.75	1:24:42	5:22	5	12:04	70	
vuelta 6	3.15	16:13	5:08	4	1:06	23	18.90	1:40:55	5:20	5	13:10	70	
vuelta 7	3.15	16:29	5:13	4	1:30	23	22.05	1:57:24	5:19	5	14:40	70	
vuelta 8	3.15	16:22	5:11	4	1:02	18	25.20	2:13:46	5:18	5	15:42	70	
vuelta 9	3.15	17:02	5:24	4	1:48	23	28.35	2:30:48	5:19	5	17:30	70	
vuelta 10	3.15	18:49	5:58	7	4:19	31	31.50	2:49:37	5:23	5	21:49	70	
vuelta 11	3.15	17:54	5:40	4	2:34	21	34.65	3:07:31	5:24	5	24:23	70	
vuelta 12	3.15	18:50	5:58	4	2:49	22	37.80	3:26:21	5:27	5	27:12	70	
última vuelta me	3.15	19:27	6:10	6	3:06	27	40.95	3:45:48	5:30	5	30:18	25	1:00:12