



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Fröhlich, Peter

Asociación: LG eXa Leipzig

Dorsal: 37

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:47:52

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	posición	Men				posición	posición	Men	
vuelta 1	3.15	16:05	5:06	4	1:55	31	3.15	16:05	5:06	6	1:36	63	0:06
vuelta 2	3.15	15:49	5:01	4	1:25	25	6.30	31:54	5:03	6	3:01	69	
vuelta 3	3.15	15:36	4:57	4	1:08	23	9.45	47:30	5:01	6	4:09	69	
vuelta 4	3.15	15:57	5:03	4	1:17	24	12.60	1:03:27	5:02	6	5:26	69	
vuelta 5	3.15	16:08	5:07	4	1:31	23	15.75	1:19:35	5:03	6	6:57	69	
vuelta 6	3.15	16:16	5:09	5	1:09	24	18.90	1:35:51	5:04	6	8:06	69	
vuelta 7	3.15	16:53	5:21	7	1:54	28	22.05	1:52:44	5:06	6	10:00	69	
vuelta 8	3.15	17:00	5:23	5	1:40	25	25.20	2:09:44	5:08	6	11:40	69	
vuelta 9	3.15	17:39	5:36	7	2:25	27	28.35	2:27:23	5:11	6	14:05	69	
vuelta 10	3.15	18:44	5:56	6	4:14	30	31.50	2:46:07	5:16	6	18:19	69	
vuelta 11	3.15	19:45	6:16	7	4:25	32	34.65	3:05:52	5:21	6	22:44	69	
vuelta 12	3.15	20:04	6:22	7	4:03	33	37.80	3:25:56	5:26	6	26:47	69	
última vuelta me	3.15	21:56	6:57	8	5:35	46	40.95	3:47:52	5:33	6	32:22	26	1:02:16