



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Mittelsdorf, Mark

Asociación: Infanterieschule Hammelburg

Dorsal: 29

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 3:48:35

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.15	15:28	4:54	6	2:51	26	3.15	15:28	4:54	6	2:51	68	
vuelta 2	3.15	16:24	5:12	6	2:56	30	6.30	31:52	5:03	6	5:47	68	
vuelta 3	3.15	16:27	5:13	6	16:23	29	9.45	48:19	5:06	6	8:15	68	
vuelta 4	3.15	16:16	5:09	6	2:12	29	12.60	1:04:35	5:07	6	10:15	68	
vuelta 5	3.15	16:42	5:18	6	2:25	30	15.75	1:21:17	5:09	6	12:39	68	
vuelta 6	3.15	17:28	5:32	7	2:45	32	18.90	1:38:45	5:13	6	15:18	68	
vuelta 7	3.15	17:51	5:40	7	3:03	34	22.05	1:56:36	5:17	6	18:21	68	
vuelta 8	3.15	18:02	5:43	7	3:14	33	25.20	2:14:38	5:20	6	21:35	68	
vuelta 9	3.15	18:30	5:52	6	3:09	30	28.35	2:33:08	5:24	6	24:44	68	
vuelta 10	3.15	18:40	5:55	6	3:08	29	31.50	2:51:48	5:27	6	27:52	68	
vuelta 11	3.15	19:19	6:07	6	3:38	30	34.65	3:11:07	5:30	6	31:30	68	
vuelta 12	3.15	19:21	6:08	6	3:06	26	37.80	3:30:28	5:34	6	34:36	68	
última vuelta me	3.15	18:07	5:45	4	1:54	21	40.95	3:48:35	5:34	6	36:30	27	1:02:59