



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Ert, Dirk

Asociación: Einzelkämpfer

Dorsal: 51

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:12:49

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.15	15:40	4:58	6	2:34	28	4:10	3.15	15:40	4:58	16	67		
vuelta 2	3.15	16:30	5:14	9	2:52	32	4:37	6.30	32:10	5:06	16	67		
vuelta 3	3.15	16:21	5:11	9	2:28	28	16:17	9.45	48:31	5:08	16	67		
vuelta 4	3.15	16:20	5:11	9	2:13	30	4:06	12.60	1:04:51	5:08	16	67		
vuelta 5	3.15	16:56	5:22	9	2:42	31	4:35	15.75	1:21:47	5:11	16	67		
vuelta 6	3.15	17:50	5:39	10	3:26	39	5:21	18.90	1:39:37	5:16	16	67		
vuelta 7	3.15	20:42	6:34	15	6:03	56	8:07	22.05	2:00:19	5:27	16	67		
vuelta 8	3.15	20:01	6:21	13	4:51	48	7:11	25.20	2:20:20	5:34	16	67		
vuelta 9	3.15	23:01	7:18	17	7:30	63	10:07	28.35	2:43:21	5:45	16	2:15	67	2:41
vuelta 10	3.15	24:21	7:43	16	8:15	65	11:12	31.50	3:07:42	5:57	16	6:37	67	7:27
vuelta 11	3.15	21:53	6:56	12	5:19	52	8:32	34.65	3:29:35	6:02	16	7:00	67	8:56
vuelta 12	3.15	21:59	6:58	9	5:33	46	8:41	37.80	3:51:34	6:07	16	6:32	67	8:36
última vuelta me	3.15	21:15	6:44	9	4:53	39	8:02	40.95	4:12:49	6:10	13	56:50	49	1:27:13