



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Ert, Dirk

Asociación: Einzelkämpfer

Dorsal: 51

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:12:49

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 13(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.15	15:40	4:58	6	2:34	28	3.15	15:40	4:58	16		67	
vuelta 2	3.15	16:30	5:14	9	2:52	32	6.30	32:10	5:06	16		67	
vuelta 3	3.15	16:21	5:11	9	2:28	28	9.45	48:31	5:08	16		67	
vuelta 4	3.15	16:20	5:11	9	2:13	30	12.60	1:04:51	5:08	16		67	
vuelta 5	3.15	16:56	5:22	9	2:42	31	15.75	1:21:47	5:11	16		67	
vuelta 6	3.15	17:50	5:39	10	3:26	39	18.90	1:39:37	5:16	16		67	
vuelta 7	3.15	20:42	6:34	15	6:03	56	22.05	2:00:19	5:27	16		67	
vuelta 8	3.15	20:01	6:21	13	4:51	48	25.20	2:20:20	5:34	16		67	
vuelta 9	3.15	23:01	7:18	17	7:30	63	28.35	2:43:21	5:45	16	2:15	67	2:41
vuelta 10	3.15	24:21	7:43	16	8:15	65	31.50	3:07:42	5:57	16	6:37	67	7:27
vuelta 11	3.15	21:53	6:56	12	5:19	52	34.65	3:29:35	6:02	16	7:00	67	8:56
vuelta 12	3.15	21:59	6:58	9	5:33	46	37.80	3:51:34	6:07	16	6:32	67	8:36
última vuelta me	3.15	21:15	6:44	9	4:53	39	40.95	4:12:49	6:10	13	56:50	49	1:27:13