



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Steinbrecher, Diethard

Asociación: 100 Marathon-Club Deutschland
Dorsal: 83

recorrido: 40.95 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 3:50:58

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 78)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 74)
mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 3:50:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.15	17:01	5:24	7	2:32	46	3.15	17:01	5:24	1	-	65	1:02
vuelta 2	3.15	17:16	5:28	4	2:05	42	6.30	34:17	5:26	1	-	9	0:56
vuelta 3	3.15	17:20	5:30	5	1:42	42	9.45	51:37	5:27	1	-	65	0:22
vuelta 4	3.15	17:31	5:33	4	1:30	42	12.60	1:09:08	5:29	1	-	65	0:44
vuelta 5	3.15	17:24	5:31	2	0:50	36	15.75	1:26:32	5:29	1	-	65	0:11
vuelta 6	3.15	18:22	5:49	4	1:46	44	18.90	1:44:54	5:33	1	-	65	0:30
vuelta 7	3.15	17:25	5:31	1	-	29	22.05	2:02:19	5:32	1	-	65	
vuelta 8	3.15	18:08	5:45	2	0:51	34	25.20	2:20:27	5:34	1	-	65	
vuelta 9	3.15	17:55	5:41	1	-	29	28.35	2:38:22	5:35	1	-	65	
vuelta 10	3.15	18:36	5:54	1	-	28	31.50	2:56:58	5:37	1	-	65	
vuelta 11	3.15	18:18	5:48	1	-	25	34.65	3:15:16	5:38	1	-	65	
vuelta 12	3.15	17:58	5:42	1	-	18	37.80	3:33:14	5:38	1	-	65	
última vuelta me	3.15	17:44	5:37	1	-	18	40.95	3:50:58	5:38	1	-	29	1:05:22