



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Baars, Olaf

Asociación: WKF-Bergfried´91 Dresden

Dorsal: 47

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:57:09

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 7(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.15	16:09	5:07	9	3:03	33	4:39	3.15	16:09	5:07	15	61	0:10	
vuelta 2	3.15	15:48	5:00	7	2:10	24	3:55	6.30	31:57	5:04	15	61		
vuelta 3	3.15	16:01	5:05	8	2:08	26	15:57	9.45	47:58	5:04	15	61		
vuelta 4	3.15	16:00	5:04	8	1:53	25	3:46	12.60	1:03:58	5:04	15	61		
vuelta 5	3.15	16:25	5:12	8	2:11	26	4:04	15.75	1:20:23	5:06	15	61		
vuelta 6	3.15	16:45	5:19	8	2:21	29	4:16	18.90	1:37:08	5:08	15	61		
vuelta 7	3.15	17:28	5:32	8	2:49	31	4:53	22.05	1:54:36	5:11	15	61		
vuelta 8	3.15	17:53	5:40	8	2:43	31	5:03	25.20	2:12:29	5:15	15	61		
vuelta 9	3.15	19:03	6:02	9	3:32	38	6:09	28.35	2:31:32	5:20	15	61		
vuelta 10	3.15	20:01	6:21	9	3:55	40	6:52	31.50	2:51:33	5:26	15	61		
vuelta 11	3.15	21:47	6:54	11	5:13	51	8:26	34.65	3:13:20	5:34	15	61		
vuelta 12	3.15	22:11	7:02	10	5:45	49	8:53	37.80	3:35:31	5:42	15	61		
última vuelta me	3.15	21:38	6:52	10	5:16	41	8:25	40.95	3:57:09	5:47	7	41:10	33	1:11:33