



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Böse, Hubert

Asociación: GMRV

Dorsal: 77

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 3:57:47

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:50:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.15	14:44	4:40	2	0:15	18	3.15	14:44	4:40	3		46	
vuelta 2	3.15	15:11	4:49	1	-	20	6.30	29:55	4:44	3		59	
vuelta 3	3.15	15:38	4:57	1	-	24	9.45	45:33	4:49	3		59	
vuelta 4	3.15	16:01	5:05	1	-	26	12.60	1:01:34	4:53	3		59	
vuelta 5	3.15	16:34	5:15	1	-	29	15.75	1:18:08	4:57	3		59	
vuelta 6	3.15	17:40	5:36	3	1:04	36	18.90	1:35:48	5:04	3		59	
vuelta 7	3.15	18:01	5:43	3	0:36	37	22.05	1:53:49	5:09	3		59	
vuelta 8	3.15	18:50	5:58	4	1:33	40	25.20	2:12:39	5:15	3		59	
vuelta 9	3.15	19:38	6:13	6	1:43	44	28.35	2:32:17	5:22	3		59	
vuelta 10	3.15	20:05	6:22	6	1:29	42	31.50	2:52:22	5:28	3		59	
vuelta 11	3.15	21:39	6:52	7	3:21	48	34.65	3:14:01	5:35	3		59	
vuelta 12	3.15	21:58	6:58	7	4:00	45	37.80	3:35:59	5:42	3	2:45	59	
última vuelta me	3.15	21:48	6:55	7	4:04	44	40.95	3:57:47	5:48	3	6:49	35	1:12:11