



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Gathmann, Uwe

Asociación: SC Neuenstein

Dorsal: 52

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 3:58:43

velocidad: 10.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 8(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.15	16:14	5:09	10	3:08	35	4:44	3.15	16:14	5:09	14	58	0:15	
vuelta 2	3.15	16:42	5:18	10	3:04	33	4:49	6.30	32:56	5:13	14	58		
vuelta 3	3.15	17:53	5:40	13	4:00	50	17:49	9.45	50:49	5:22	14	58		
vuelta 4	3.15	17:26	5:32	12	3:19	41	5:12	12.60	1:08:15	5:25	14	58		
vuelta 5	3.15	17:20	5:30	11	3:06	35	4:59	15.75	1:25:35	5:26	14	58		
vuelta 6	3.15	17:49	5:39	9	3:25	38	5:20	18.90	1:43:24	5:28	14	58		
vuelta 7	3.15	18:50	5:58	11	4:11	45	6:15	22.05	2:02:14	5:32	14	58	0:06	
vuelta 8	3.15	18:16	5:47	9	3:06	35	5:26	25.20	2:20:30	5:34	14	58		
vuelta 9	3.15	19:22	6:08	10	3:51	40	6:28	28.35	2:39:52	5:38	14	58		
vuelta 10	3.15	20:43	6:34	11	4:37	45	7:34	31.50	3:00:35	5:43	14	58	0:20	
vuelta 11	3.15	20:10	6:24	7	3:36	37	6:49	34.65	3:20:45	5:47	14	58	0:06	
vuelta 12	3.15	19:49	6:17	6	3:23	32	6:31	37.80	3:40:34	5:50	14	58		
última vuelta me	3.15	18:09	5:45	3	1:47	22	4:56	40.95	3:58:43	5:49	8	42:44	36	1:13:07