



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Janiszewski, Günter

Asociación: TV Fürstenwalde

Dorsal: 67

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 4:05:19

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 2:45:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	3.15	15:04	4:46	4	3:34	24	3:34	3.15	15:04	4:46	6	3:34	16	
vuelta 2	3.15	15:55	5:03	4	4:02	27	4:02	6.30	30:59	4:55	6	7:36	16	
vuelta 3	3.15	16:49	5:20	4	4:52	32	16:45	9.45	47:48	5:03	6	12:28	16	
vuelta 4	3.15	17:09	5:26	4	4:55	33	4:55	12.60	1:04:57	5:09	6	17:23	16	
vuelta 5	3.15	17:28	5:32	5	5:07	40	5:07	15.75	1:22:25	5:13	6	22:30	16	
vuelta 6	3.15	17:40	5:36	5	5:11	36	5:11	18.90	1:40:05	5:17	6	27:41	16	
vuelta 7	3.15	18:31	5:52	6	5:56	42	5:56	22.05	1:58:36	5:22	6	33:37	16	
vuelta 8	3.15	19:40	6:14	7	6:50	47	6:50	25.20	2:18:16	5:29	6	40:27	16	
vuelta 9	3.15	20:27	6:29	7	7:29	49	7:33	28.35	2:38:43	5:35	6	47:56	16	
vuelta 10	3.15	21:34	6:50	7	8:18	53	8:25	31.50	3:00:17	5:43	6	56:14	16	0:02
vuelta 11	3.15	21:41	6:53	7	8:14	49	8:20	34.65	3:21:58	5:49	6	1:04:28	16	1:19
vuelta 12	3.15	21:32	6:50	7	7:47	43	8:14	37.80	3:43:30	5:54	6	1:12:15	16	0:32
última vuelta me	3.15	21:49	6:55	7	7:28	45	8:36	40.95	4:05:19	5:59	6	1:19:43	41	1:19:43