



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### evaluación detallada

#### Schiwon, Uwe

Asociación: IfL - Hof

Dorsal: 59

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:06:02

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 9(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría Men	retraso categoría Men			
vuelta 1	3.15	16:39	5:17	11	3:33	40	5:09	3.15	16:39	5:17	13	15	0:40	
vuelta 2	3.15	16:15	5:09	8	2:37	29	4:22	6.30	32:54	5:13	13	15		
vuelta 3	3.15	15:55	5:03	7	2:02	25	15:51	9.45	48:49	5:09	13	15		
vuelta 4	3.15	15:51	5:01	7	1:44	23	3:37	12.60	1:04:40	5:07	13	15		
vuelta 5	3.15	15:58	5:04	7	1:44	21	3:37	15.75	1:20:38	5:07	13	15		
vuelta 6	3.15	16:25	5:12	7	2:01	26	3:56	18.90	1:37:03	5:08	13	15		
vuelta 7	3.15	16:47	5:19	7	2:08	26	4:12	22.05	1:53:50	5:09	13	15		
vuelta 8	3.15	17:28	5:32	7	2:18	29	4:38	25.20	2:11:18	5:12	13	15		
vuelta 9	3.15	18:30	5:52	7	2:59	30	5:36	28.35	2:29:48	5:17	13	15		
vuelta 10	3.15	20:25	6:28	10	4:19	44	7:16	31.50	2:50:13	5:24	13	15		
vuelta 11	3.15	22:02	6:59	13	5:28	54	8:41	34.65	3:12:15	5:32	13	15		
vuelta 12	3.15	23:49	7:33	14	7:23	58	10:31	37.80	3:36:04	5:42	13	15		
última vuelta me	3.15	29:58	9:30	21	13:36	73	16:45	40.95	4:06:02	6:00	9	50:03	42	1:20:26