



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Lederer, Claus

Asociación: Weida (TUS)

Dorsal: 99

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 4:19:06

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:50:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|-----|--------------|
| | | | | posición | posición | Men | | | | posición | posición | Men | |
| vuelta 1 | 3.15 | 15:30 | 4:55 | 3 | 1:01 | 27 | 3.15 | 15:30 | 4:55 | 7 | | 8 | |
| vuelta 2 | 3.15 | 17:33 | 5:34 | 5 | 2:22 | 47 | 6.30 | 33:03 | 5:14 | 7 | | 8 | |
| vuelta 3 | 3.15 | 17:02 | 5:24 | 3 | 1:24 | 36 | 9.45 | 50:05 | 5:17 | 7 | | 8 | |
| vuelta 4 | 3.15 | 20:07 | 6:23 | 10 | 4:06 | 63 | 12.60 | 1:10:12 | 5:34 | 7 | 1:04 | 8 | 1:48 |
| vuelta 5 | 3.15 | 18:36 | 5:54 | 6 | 2:02 | 49 | 15.75 | 1:28:48 | 5:38 | 7 | 2:16 | 8 | 2:27 |
| vuelta 6 | 3.15 | 19:14 | 6:06 | 6 | 2:38 | 51 | 18.90 | 1:48:02 | 5:42 | 7 | 3:08 | 8 | 3:38 |
| vuelta 7 | 3.15 | 19:44 | 6:15 | 6 | 2:19 | 49 | 22.05 | 2:07:46 | 5:47 | 7 | 5:27 | 8 | 5:01 |
| vuelta 8 | 3.15 | 21:21 | 6:46 | 7 | 4:04 | 55 | 25.20 | 2:29:07 | 5:55 | 7 | 8:40 | 8 | 7:22 |
| vuelta 9 | 3.15 | 20:41 | 6:33 | 8 | 2:46 | 50 | 28.35 | 2:49:48 | 5:59 | 7 | 11:26 | 8 | 9:08 |
| vuelta 10 | 3.15 | 21:21 | 6:46 | 9 | 2:45 | 52 | 31.50 | 3:11:09 | 6:04 | 7 | 14:11 | 8 | 10:54 |
| vuelta 11 | 3.15 | 21:41 | 6:53 | 8 | 3:23 | 49 | 34.65 | 3:32:50 | 6:08 | 7 | 17:34 | 8 | 12:11 |
| vuelta 12 | 3.15 | 24:37 | 7:48 | 10 | 6:39 | 60 | 37.80 | 3:57:27 | 6:16 | 7 | 24:13 | 8 | 14:29 |
| última vuelta me | 3.15 | 21:39 | 6:52 | 6 | 3:55 | 42 | 40.95 | 4:19:06 | 6:19 | 7 | 28:08 | 50 | 1:33:30 |