



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Harnisch, Wolfgang

Asociación: RLV

Dorsal: 79

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 4:41:16

velocidad: 8.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:50:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría Men	retraso categoría Men			
vuelta 1	3.15	18:18	5:48	9	3:49	60	6:48	3.15	18:18	5:48	11	1:17	34	2:19
vuelta 2	3.15	18:52	5:59	9	3:41	60	6:59	6.30	37:10	5:53	11	2:53	34	3:49
vuelta 3	3.15	19:10	6:05	9	3:32	59	19:06	9.45	56:20	5:57	11	4:43	34	5:05
vuelta 4	3.15	19:36	6:13	8	3:35	58	7:22	12.60	1:15:56	6:01	11	6:48	34	7:32
vuelta 5	3.15	20:07	6:23	9	3:33	59	7:46	15.75	1:36:03	6:05	11	9:31	34	9:42
vuelta 6	3.15	20:46	6:35	11	4:10	66	8:17	18.90	1:56:49	6:10	11	11:55	34	12:25
vuelta 7	3.15	21:24	6:47	11	3:59	66	8:49	22.05	2:18:13	6:16	11	15:54	34	15:28
vuelta 8	3.15	21:42	6:53	10	4:25	61	8:52	25.20	2:39:55	6:20	11	19:28	34	18:10
vuelta 9	3.15	23:31	7:27	11	5:36	68	10:37	28.35	3:03:26	6:28	11	25:04	34	22:46
vuelta 10	3.15	24:33	7:47	11	5:57	66	11:24	31.50	3:27:59	6:36	11	31:01	34	27:44
vuelta 11	3.15	24:04	7:38	11	5:46	61	10:43	34.65	3:52:03	6:41	11	36:47	34	31:24
vuelta 12	3.15	24:42	7:50	11	6:44	62	11:24	37.80	4:16:45	6:47	11	43:31	34	33:47
última vuelta me	3.15	24:31	7:46	11	6:47	59	11:18	40.95	4:41:16	6:52	11	50:18	61	1:55:40