



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Leffler, Mirko

Asociación: PHOTO PERFECT Suhl

Dorsal: 28

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 4:42:54

velocidad: 8.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------|--------|---------|------|-----|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | |
| vuelta 1 | 3.15 | 17:07 | 5:26 | 8 | 4:30 | 49 | 5:37 | 3.15 | 17:07 | 5:26 | 8 | 4:30 | 20 | 1:08 |
| vuelta 2 | 3.15 | 18:30 | 5:52 | 8 | 5:02 | 58 | 6:37 | 6.30 | 35:37 | 5:39 | 8 | 9:32 | 20 | 2:16 |
| vuelta 3 | 3.15 | 20:09 | 6:23 | 9 | 20:05 | 66 | 20:05 | 9.45 | 55:46 | 5:54 | 8 | 15:42 | 20 | 4:31 |
| vuelta 4 | 3.15 | 19:57 | 6:19 | 8 | 5:53 | 60 | 7:43 | 12.60 | 1:15:43 | 6:00 | 8 | 21:23 | 20 | 7:19 |
| vuelta 5 | 3.15 | 20:15 | 6:25 | 8 | 5:58 | 63 | 7:54 | 15.75 | 1:35:58 | 6:05 | 8 | 27:20 | 20 | 9:37 |
| vuelta 6 | 3.15 | 20:47 | 6:35 | 9 | 6:04 | 67 | 8:18 | 18.90 | 1:56:45 | 6:10 | 8 | 33:18 | 20 | 12:21 |
| vuelta 7 | 3.15 | 22:54 | 7:16 | 9 | 8:06 | 74 | 10:19 | 22.05 | 2:19:39 | 6:20 | 8 | 41:24 | 20 | 16:54 |
| vuelta 8 | 3.15 | 24:13 | 7:41 | 9 | 9:25 | 73 | 11:23 | 25.20 | 2:43:52 | 6:30 | 8 | 50:49 | 20 | 22:07 |
| vuelta 9 | 3.15 | 24:22 | 7:44 | 9 | 9:01 | 70 | 11:28 | 28.35 | 3:08:14 | 6:38 | 8 | 59:50 | 20 | 27:34 |
| vuelta 10 | 3.15 | 24:38 | 7:49 | 9 | 9:06 | 67 | 11:29 | 31.50 | 3:32:52 | 6:45 | 8 | 1:08:56 | 20 | 32:37 |
| vuelta 11 | 3.15 | 24:37 | 7:48 | 8 | 8:56 | 64 | 11:16 | 34.65 | 3:57:29 | 6:51 | 8 | 1:17:52 | 20 | 36:50 |
| vuelta 12 | 3.15 | 24:39 | 7:49 | 8 | 8:24 | 61 | 11:21 | 37.80 | 4:22:08 | 6:56 | 8 | 1:26:16 | 20 | 39:10 |
| última vuelta me | 3.15 | 20:46 | 6:35 | 7 | 4:33 | 36 | 7:33 | 40.95 | 4:42:54 | 6:54 | 8 | 1:30:49 | 65 | 1:57:18 |