



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Albrecht, Steffen

Asociación: Reichenbach

Dorsal: 46

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:52:48

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 18(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.15	18:14	5:47	17	5:08	58	6:44	3.15	18:14	5:47	5	0:47	18	2:15
vuelta 2	3.15	19:59	6:20	18	6:21	68	8:06	6.30	38:13	6:03	5	3:36	26	4:52
vuelta 3	3.15	20:04	6:22	17	6:11	64	20:00	9.45	58:17	6:10	5	6:36	26	7:02
vuelta 4	3.15	20:30	6:30	19	6:23	66	8:16	12.60	1:18:47	6:15	5	9:52	26	10:23
vuelta 5	3.15	20:56	6:38	19	6:42	68	8:35	15.75	1:39:43	6:19	5	13:44	26	13:22
vuelta 6	3.15	20:48	6:36	19	6:24	68	8:19	18.90	2:00:31	6:22	5	16:37	26	16:07
vuelta 7	3.15	21:16	6:45	19	6:37	64	8:41	22.05	2:21:47	6:25	5	19:39	26	19:02
vuelta 8	3.15	22:13	7:03	18	7:03	66	9:23	25.20	2:44:00	6:30	5	22:54	26	22:15
vuelta 9	3.15	25:07	7:58	19	9:36	71	12:13	28.35	3:09:07	6:40	5	28:01	26	28:27
vuelta 10	3.15	25:35	8:07	19	9:29	71	12:26	31.50	3:34:42	6:48	5	33:37	26	34:27
vuelta 11	3.15	25:54	8:13	17	9:20	68	12:33	34.65	4:00:36	6:56	5	38:01	26	39:57
vuelta 12	3.15	26:25	8:23	17	9:59	69	13:07	37.80	4:27:01	7:03	5	41:59	26	44:03
última vuelta me	3.15	25:47	8:11	15	9:25	65	12:34	40.95	4:52:48	7:09	18	1:36:49	69	2:07:12