



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Wanielik, Jens

Asociación: Wolfenbüttel

Dorsal: 23

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 4:53:03

velocidad: 8.19 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:09:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.15	18:03	5:43	4	4:51	55	3.15	18:03	5:43	4	4:01	25	2:04
vuelta 2	3.15	18:31	5:52	4	4:49	59	6.30	36:34	5:48	4	7:49	25	3:13
vuelta 3	3.15	18:27	5:51	4	4:32	56	9.45	55:01	5:49	4	11:46	25	3:46
vuelta 4	3.15	18:29	5:52	4	4:53	54	12.60	1:13:30	5:50	4	15:30	25	5:06
vuelta 5	3.15	18:39	5:55	4	4:23	50	15.75	1:32:09	5:51	4	19:20	25	5:48
vuelta 6	3.15	19:12	6:05	4	4:36	50	18.90	1:51:21	5:53	4	23:46	25	6:57
vuelta 7	3.15	21:50	6:55	4	7:08	69	22.05	2:13:11	6:02	4	30:47	25	10:26
vuelta 8	3.15	24:07	7:39	4	9:37	71	25.20	2:37:18	6:14	4	40:24	25	15:33
vuelta 9	3.15	26:33	8:25	4	11:55	74	28.35	3:03:51	6:29	4	52:19	25	23:11
vuelta 10	3.15	28:45	9:07	4	14:19	74	31.50	3:32:36	6:44	4	1:06:38	25	32:21
vuelta 11	3.15	26:44	8:29	4	12:17	70	34.65	3:59:20	6:54	4	1:18:55	25	38:41
vuelta 12	3.15	27:20	8:40	4	12:52	72	37.80	4:26:40	7:03	4	1:31:47	25	43:42
última vuelta me	3.15	26:23	8:22	4	11:43	67	40.95	4:53:03	7:09	4	1:43:30	70	2:07:27