



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Schwengler, Franz

Asociación: Planet-Marathon.de Nürnberg

Dorsal: 60

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 5:04:21

velocidad: 7.89 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 20(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

tiempos parciales		stage score						Total score										
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso
			Min	Men	Men	Men			Min	Men	Men				Min	Men	Men	
vuelta 1	3.15	18:36	5:54	18	5:30	63	7:06	3.15	18:36	5:54	3	1:09	22	2:37				
vuelta 2	3.15	19:59	6:20	18	6:21	68	8:06	6.30	38:35	6:07	3	3:58	22	5:14				
vuelta 3	3.15	21:07	6:42	20	7:14	70	21:03	9.45	59:42	6:19	3	8:01	22	8:27				
vuelta 4	3.15	21:01	6:40	20	6:54	69	8:47	12.60	1:20:43	6:24	3	11:48	22	12:19				
vuelta 5	3.15	21:56	6:57	21	7:42	73	9:35	15.75	1:42:39	6:31	3	16:40	22	16:18				
vuelta 6	3.15	21:23	6:47	20	6:59	71	8:54	18.90	2:04:02	6:33	3	20:08	22	19:38				
vuelta 7	3.15	22:05	7:00	20	7:26	71	9:30	22.05	2:26:07	6:37	3	23:59	22	23:22				
vuelta 8	3.15	24:26	7:45	21	9:16	74	11:36	25.20	2:50:33	6:46	3	29:27	22	28:48				
vuelta 9	3.15	25:26	8:04	20	9:55	72	12:32	28.35	3:15:59	6:54	3	34:53	22	35:19				
vuelta 10	3.15	27:13	8:38	21	11:07	73	14:04	31.50	3:43:12	7:05	3	42:07	22	42:57				
vuelta 11	3.15	26:18	8:20	18	9:44	69	12:57	34.65	4:09:30	7:12	3	46:55	22	48:51				
vuelta 12	3.15	26:50	8:31	19	10:24	71	13:32	37.80	4:36:20	7:18	3	51:18	22	53:22				
última vuelta me	3.15	28:01	8:53	19	11:39	71	14:48	40.95	5:04:21	7:25	20	1:48:22	73	2:18:45				