



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Schwengler, Franz

Asociación: Planet-Marathon.de Nürnberg

Dorsal: 60

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 5:04:21

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 20(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.15	18:36	5:54	18	5:30	63	3.15	18:36	5:54	3	1:09	22	2:37
vuelta 2	3.15	19:59	6:20	18	6:21	68	6.30	38:35	6:07	3	3:58	22	5:14
vuelta 3	3.15	21:07	6:42	20	7:14	70	9.45	59:42	6:19	3	8:01	22	8:27
vuelta 4	3.15	21:01	6:40	20	6:54	69	12.60	1:20:43	6:24	3	11:48	22	12:19
vuelta 5	3.15	21:56	6:57	21	7:42	73	15.75	1:42:39	6:31	3	16:40	22	16:18
vuelta 6	3.15	21:23	6:47	20	6:59	71	18.90	2:04:02	6:33	3	20:08	22	19:38
vuelta 7	3.15	22:05	7:00	20	7:26	71	22.05	2:26:07	6:37	3	23:59	22	23:22
vuelta 8	3.15	24:26	7:45	21	9:16	74	25.20	2:50:33	6:46	3	29:27	22	28:48
vuelta 9	3.15	25:26	8:04	20	9:55	72	28.35	3:15:59	6:54	3	34:53	22	35:19
vuelta 10	3.15	27:13	8:38	21	11:07	73	31.50	3:43:12	7:05	3	42:07	22	42:57
vuelta 11	3.15	26:18	8:20	18	9:44	69	34.65	4:09:30	7:12	3	46:55	22	48:51
vuelta 12	3.15	26:50	8:31	19	10:24	71	37.80	4:36:20	7:18	3	51:18	22	53:22
última vuelta me	3.15	28:01	8:53	19	11:39	71	40.95	5:04:21	7:25	20	1:48:22	73	2:18:45