



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Ickert, Peter

Asociación: RSC

Dorsal: 100

recorrido: 40.95 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 5:07:41

velocidad: 7.80 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 74)

mejor tiempo del recorrido: 2:45:36

posición en la categoría: 21(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.15	19:52	6:18	20	6:46	69	8:22	3.15	19:52	6:18	2	2:25	21	3:53
vuelta 2	3.15	21:23	6:47	21	7:45	73	9:30	6.30	41:15	6:32	2	6:38	21	7:54
vuelta 3	3.15	21:54	6:57	21	8:01	73	21:50	9.45	1:03:09	6:40	2	11:28	21	11:54
vuelta 4	3.15	21:18	6:45	21	7:11	71	9:04	12.60	1:24:27	6:42	2	15:32	21	16:03
vuelta 5	3.15	21:27	6:48	20	7:13	71	9:06	15.75	1:45:54	6:43	2	19:55	21	19:33
vuelta 6	3.15	22:00	6:59	21	7:36	74	9:31	18.90	2:07:54	6:46	2	24:00	21	23:30
vuelta 7	3.15	22:19	7:05	21	7:40	72	9:44	22.05	2:30:13	6:48	2	28:05	21	27:28
vuelta 8	3.15	23:58	7:36	20	8:48	70	11:08	25.20	2:54:11	6:54	2	33:05	21	32:26
vuelta 9	3.15	25:43	8:09	21	10:12	73	12:49	28.35	3:19:54	7:03	2	38:48	21	39:14
vuelta 10	3.15	27:11	8:37	20	11:05	72	14:02	31.50	3:47:05	7:12	2	46:00	21	46:50
vuelta 11	3.15	27:08	8:36	19	10:34	72	13:47	34.65	4:14:13	7:20	2	51:38	21	53:34
vuelta 12	3.15	26:31	8:25	18	10:05	70	13:13	37.80	4:40:44	7:25	2	55:42	21	57:46
última vuelta me	3.15	26:57	8:33	17	10:35	68	13:44	40.95	5:07:41	7:30	21	1:51:42	74	2:22:05