



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Sthamer, Heiko

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 160

recorrido: 9.45 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 42:11

velocidad: 12.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 108)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 34:24

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 36:56