



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

#### evaluación detallada

**Sandrock, Uwe**

Asociación: TV 03 Heringen  
Dorsal: 241

recorrido: 9.45 km  
10 km Lauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 46:14

velocidad: 11.68 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 108)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 34:24

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 36:57