



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

evaluación detallada

Steffens, Sebastian

Asociación: Merkers

Dorsal: 197

recorrido: 9.45 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 47:31

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 108)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 34:24

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 39:28