



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

#### evaluación detallada

**Heiderich, Ronald**

Asociación: Bosch Eisenach  
Dorsal: 182

recorrido: 9.45 km  
10 km Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 51:22

velocidad: 10.51 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 108)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 34:24

posición en la categoría: 15(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 36:56