



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### evaluación detallada

**Habelt, Holger**

Asociación: Rennsteiglauf-Verein

Dorsal: 162

recorrido: 9.45 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:16

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 108)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 34:24

posición en la categoría: 18(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 36:56