



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

#### evaluación detallada

**Dudek, Hanjo**

Asociación: Triathlon Gera e.V.  
Dorsal: 214

recorrido: 9.45 km  
10 km Lauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 55:59

velocidad: 9.65 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 108)  
posición en el recorrido/Men: 80 (de 90)  
mejor tiempo del recorrido: 34:24

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 43:43