



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

#### evaluación detallada

Tonn, Frieder

Asociación: Vacha

Dorsal: 220

recorrido: 9.45 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 56:49

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 108)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 90)

mejor tiempo del recorrido: 34:24

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 43:43