



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Ramolla, Mario**

Asociación: Elstertrebnitz

Dorsal: 241

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 40:12

velocidad: 13.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 12(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 32:37