



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Roscher, Frank**

Asociación: SG Nord Leipzig

Dorsal: 463

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 40:22

velocidad: 13.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 36:56