



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Rybort, Gerrit**

Asociación: LfV Oberholz e.V.

Dorsal: 451

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 40:30

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 13(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 32:37