



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

evaluación detallada

Frost, Frank

Asociación: Beucha

Dorsal: 355

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 40:48

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 7(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 32:46