



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

#### Steinbach, Torsten

Asociación: LFV Oberholz

Dorsal: 286

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 41:14

velocidad: 13.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 10(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 32:46