



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

evaluación detallada

Semjonowa, Tanja

Asociación: LFV Oberholz

Dorsal: 341

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 41:22

velocidad: 13.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 265)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 37:42

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:22