



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Michalke, Steffen**

Asociación: BSV AOK Leipzig e.V.

Dorsal: 215

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 41:53

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 13(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 32:46