



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Abel, Volkmar**

Asociación: Epo-Bauer

Dorsal: 425

recorrido: 4.83 km

Fitnesslauf

categoría:

Männer

tiempo total: 20:10

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 20)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 20:01

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 20:01