



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Hercher, Frank**

Asociación: LG eXa Leipzig e. V.

Dorsal: 396

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 42:24

velocidad: 12.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 15(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 32:46