



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Pilz, Stephan**

Asociación: RFC Markkleeberg

Dorsal: 233

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 42:42

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 19(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 32:34