



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Nowak, Markus**

Asociación: Leipzig

Dorsal: 225

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 43:04

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 20(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 32:34